



# エ ポ ペ

教育相談部 通信

NO.9

R8.02.12

## ■ まもなく授業が終了

残りも数日で授業はおしまいですね。来年度在籍予定のある人は、履修登録を済ませましたか？  
まだの人や、時間割以外にも心配なことがある人は、今年度最後のカウンセリングウィークを利用して、担任の先生に相談してみましょう！

## ■ カウンセリングルーム利用しませんか？

カウンセリングルームは、相談したい人、一人になりたい人、集団が苦手な人が利用する場所です。いつもスタッフがいますので、困ったことや、友達・家族のことなど、なんでも相談してください。秘密は厳守されます。皆さんの心が安らげる場になればと思っています。



突然ですが…

### Q:あなたは占いを信じますか？

血液型占い、星座占い、手相、おみくじ…世の中には様々な占いがあり、人気があります。  
どうして占いを信じてしまう人が多いのでしょうか。

### A:いくつかの心理的な理由があります。

- ① 自分に当てはまっているように感じるから（バーナム効果）  
占いの文章は誰にでも当てはまりやすく、少し曖昧で、肯定的に聞こえるといった特徴があります。そのため「これ、まさに私のことだ！」と感じやすくなります。
- ② 不安が軽くなり、ポジティブな気持ちになれるから  
人は未来が見えない状態に弱い生き物です。占いは「これから起きることの予想」や「どうすればいいのかの指針」を与えてくれるため、不安が和らぎ、安心したいという心のニーズを満たし、励ましてくれるからです。
- ③ 自分を説明してくれるから  
「あなたはこういう性格です」という言葉を聞きくと、自分を客観的に理解できた気持ちになります。これは心理学で自己理解への欲求（self-clarification）と呼ばれるものです。

占いを信じる気持ちには、ほかにもさまざまな人間の自然な心理が関係しています。

占いとの「ちょうどいい距離感」は、「信じすぎず・否定しすぎず」です。

何事もバランスをとることが大切ですね！

## ここで、バレンタインデー間近のチョコレート占いを一つ♡

あなたが今、食べてみたいチョコレートは次のうちどれですか？

A:トリュフ

B:板チョコ

C:ガトーショコラ

D:生チョコ



あなたの恋愛を占います♡ 占いの結果を知りたい人は、校舎の2階の掲示板で探してね！

## バレンタインデー間近のチョコレート占い



あなたが今、食べてみたいチョコレートは次のうちどれですか？

A:トリュフ      B:板チョコ      C:ガトーショコラ      D:生チョコ

A:トリュフ

種類豊富なトリュフを選んだあなたは、今恋をするのに臆病になっているかもしれません。今は自分磨きに集中することで、今後のチャンスに備えましょう。

B:板チョコ

シンプルな板チョコを選んだあなたは、純粹で裏表のない恋愛を求めているようです。駆け引きなしの、素直な愛情表現ができる関係を築きましょう。

C:ガトーショコラ

しっとり濃厚なガトーショコラを選んだあなたは、深く安定した関係を望んでいます。一緒にいて落ち着ける、信頼できるパートナーとの関係を大切にしましょう。

D:生チョコ

口溶けの良い生チョコを選んだあなたは、情熱的でロマンチックな恋愛に憧れています。ドラマチックな展開を期待しましょう。